

## Kurssilaisen henkilötietolomake

Nimi: \* \_\_\_\_\_

Osoite: \* \_\_\_\_\_

Postinro: \* \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka: \_\_\_\_\_

Puhelinno: \* \_\_\_\_\_ S-posti: \_\_\_\_\_

Syntymävuosi: \* \_\_\_\_\_ Pakollinen tieto\*

Kiinnostukseni kohteet kurssilla:

Lajitekniikka ( ), välinetietous ( ), turvallisuus ( ), melontamahdollisuudet ( ),  
jäsenyys ( ). Numeroi 1 – 5, numero yksi on tärkein minulle jne.

Pyydämme Sinua vastaamaan seuraaviin kysymyksiin:

	kyllä	ei
Pystytkö uimaan vähintään 200 metriä? *	_____	_____
Tunnetko olevasi täysin terve? *	_____	_____

**Jos vastasit edelliseen kohtaan ei, vastaa alle:**

Aiheuttaako fyysinen rasitus Sinulle pahoinvointia tai muita ongelmia?	_____	_____
Onko Sinulla ollut sydämen toimintahäiriöitä?	_____	_____
Podetko tasapaino-ongelmia tai epilepsiaa?	_____	_____
Podetko jotakin muuta perussairautta, joka ohjaajien olisi syytä tietää?	_____	_____
Sairaus: _____		

Muuta tiedotettavaa ohjaajille \_\_\_\_\_

Hyväksyn ( ), en hyväksy ( ), että kurssin ohjaaja alittaa koronavirus covid -19 vuoksi  
suositellun turvavälin tilanteissa, missä se kaatumisen ehkäisemiseksi, melojan pelastamiseksi tai  
muun vastaavan syyn vuoksi on tarpeen.

Helsingin Kanoottiklubi ry ei ole vakuuttanut kurssin osanottajia liikuntavammojen tms. varalta  
vaan vakuutusurva kattaa vain ohjaustoiminnasta mahdollisesti aiheutuvat vastuut.

Ilmoittautuessani melontakurssille sitoudun noudattamaan ohjaajien antamia ohjeita  
ja turvamääräyksiä. Olen itse vastuussa omista varusteistani.

Helsingissä \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 2022

\_\_\_\_\_